

Ментальне здоров'я

Вересень

З метою збереження і зміцнення соціального благополуччя і психічного здоров'я учнів, надання інформації про ментальне здоров'я і способи його підтримки в ліцеї психологом школи були проведені такі заходи:

1 – 5 класи - практичне заняття «Ти як? Ментальне здоров'я»

6 – 8 класи - Заняття з елементами тренінгу «Психічне здоров'я. Як зберегти його».

9 - 11 класи - Заняття з елементами тренінгу «Мій шлях до ментального здоров'я»

Батьки – Тренінг «Подбаємо про ментальне здоров'я разом»

